



Horario Semanal Amaryyo

YOGA

www.amaryyo.com

650 96 30 67

c/ Grau Brassas 18, 35007 Las Palmas de G.C.

LUNES

Clases
Particulares
(Cita Previa)

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

Clases
Particulares
(Cita Previa)

Clases Fin de
Semana(Online).

Alumnos con cuota
ilimitada.
Tendrás acceso a
clases online para
practicar el fin de
semana o cuando
quieras

Sábados Aire
Libre

Clases puntuales al
aire libre con coste
adicional.
5€ para alumnos
10€ para no alumnos

11:00h

VINYASA
Flexiones M
hacia adelante
Ruth/Marta

VINYASA
Equilibrio M
sobre brazos
Ruth/Marta

VINYASA
Apertura de M
caderas
Ruth/Marta

VINYASA
Extensiones M
Frontales/Arcos
Ruth/Marta

VINYASA
Fusión M
Bianca

17:30h

YIN YOGA I
Marta

YIN YOGA I
Marta

VINYASA M
Bianca

18:45h

VINYASA M
Ruth/Marta

VINYASA M
Ruth/Marta

VINYASA M
Ruth/Marta

VINYASA M
Ruth/Marta

Viernes 19:30h
Sonoterapia

Sonido
Vibracional

Cuencos
Cuota aparte
Reservar Plaza

20:15h

HATHA
VINYASA I
Bianca

HATHA
VINYASA I
Bianca

• **Las clases tienen limitación de aforo. Contáctanos para reservar tu plaza**

• **Niveles I (Inicial) M (Multinivel)**