



# Horario Semanal Amaryyo

YOGA

www.amaryyo.com

650 96 30 67

c/ Grau Brassas 18, 35007 Las Palmas de G.C.

LUNES

Clases Particulares  
(Cita Previa)

MARTES

Clases Particulares  
(Cita Previa)

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

10:00h

11:00h

17:30h

18:45h

20:15h

VINYASA  
Flexiones  
hacia adelante  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Equilibrio  
sobre brazos  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Apertura de  
caderas  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Extensiones  
Frontales/Arcos  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Fusión  
Bianca **M**

HATHA YIN  
Bianca **I**

HATHA YIN  
Bianca **I**

VINYASA  
Bianca **M**

VINYASA  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Ruth/Marta **M**

VINYASA  
Ruth/Marta **M**

Viernes 19:30h  
Sonoterapia  
Sonido  
Vibracional  
Cuencos  
\*Cuota aparte\*  
Reservar Plaza

HATHA  
VINYASA  
Bianca **I**

HATHA  
VINYASA  
Bianca **I**

- Las clases tienen limitación de aforo. Contáctanos para reservar tu plaza
- Niveles **I** (Inicial) **M** (Multinivel)